

# Seniorenclub

der Münchner Gehörlosen



---

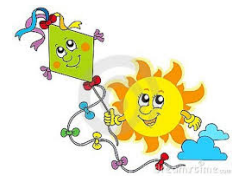
Gehörlosenzentrum . Lohengrinstr. 11 . 81925 München

## *Info – Info – Info – Info – Info*

### **Oktober – November – Dezember – 2019**



Wie immer beginnt unser Info-Brief mit dem Wetter. Rainer Maria Rilke, ein bekannter deutscher Dichter, hat ein Gedicht geschrieben mit dem Anfang: „Der Sommer war sehr groß....“. Das



kann man wirklich sagen. Ein Rekord kam nach dem anderen, nun wird es wieder gemäßiger und wir denken am **27. Oktober** schon wieder an die **Winterzeit**. Die Uhren werden um **eine Stunde zurückgestellt**. Wir gewinnen eine Stunde und die können wir gut gebrauchen für unsere Zeiten im Seniorentreff. Wir freuen uns auf Euch.



Liebe Seniorinnen, liebe Senioren, fortlaufend sind immer Versammlung am 1. Dienstag und Zeitunglesen am 4. Dienstag im Monat. Bitte schaut in das Programm. Am 2. Und 3. Dienstag wechseln die Angebote, aber vom Seniorenbeirat wird immer mindestens eine Person anwesend sein.

#### **Oktober:**

Am **1. Okt. ist Versammlung** und am **8. Okt.** wird entweder **gebastelt** oder **Gedächtnistraining** gemacht. Der Vortragsdientag ist **noch frei, 15. Okt.** Wir werden Euch rechtzeitig bekanntgeben, was stattfindet. Wir können uns vorstellen, dass es eine **Zusammenfassung** von **verschiedenen Vorträgen** gibt im GMU (**KoFo, Seniorenfachmann: Willam** usw.), die leider immer am Abend waren und von den Senioren kaum besucht werden. Am **22. Okt.** ist wieder **Zeitungenlesen mit Rudolf Sailer** und am **29. Okt.** können wir **Kaffeetrinken und Plaudern**.

**Am 17. Okt. 2019 feiert der GMU 40 Jahre (1979 – 2019) mit einer Jubiläumsaktion.**

Von 10 - 15 Uhr ist ein Tag der offenen Tür. Alle sind eingeladen. Ab 16 Uhr gibt es einen Jubiläumsabend. Dazu gibt es Extra-Einladungen, z. B. für Fördermitgl..

#### **November:**

Am **5. Nov.** ist **Versammlung** und am **12. Nov.** gibt es wahlweise **Gesellschaftsspiele oder Basteln**. Eine Mitarbeiterin der **Alzheimer Gesellschaft**

**München-Land** kommt am **19. Nov.** zu uns. Sie erklärt uns, wie man mit Menschen umgeht, die an **Demenz** erkrankt sind. Auch viele Gehörlose sind davon betroffen. Am **26. Nov.** wird **Rudolf Sailer** wieder über das **Zeitgeschehen** berichten.

Hinweisen möchten wir noch auf **die Adventsdult im GZ am 23. November 2019 mit schönem Programm.**

M. Sailer bietet wieder ihre beliebte **Weihnachtsmarkt-Busfahrt** an (Aushang).

### **Dezember:**

Am **3. Dez.** kann der Nikolaus noch nicht kommen, aber wir Senioren stimmen uns mit einer **vorweihnachtlichen Feier** schon auf die festliche Zeit ein. Für die meisten von Euch sind die Wochen bis Weihnachten ausgefüllt mit eigenen Terminen und Feiern. Der Seniorenbeirat hat deshalb beschlossen, dass wir die **Dezember-Dienstage ohne Programm** lassen.

Es wird einen **Jahres-Rückblick** geben in dem der Senioren-Beirat über die besonderen Ereignisse berichtet, aber auch Ihr könnt gern selber erzählen: was war in den vergangenen Monaten schön und wichtig für Euch.

Am **24. Dez.** wird es wieder eine **Feier für alleinstehende Gehörlose** geben. Wie immer könnt Ihr Euch Anfang Dezember eintragen, wenn Ihr dabei sein möchtet.

### **Was war los im – GMU- Seniorenclub - im Juli, August, September 2019**

#### **Juli:**

Nach der **Versammlung** am **2. Juli** und einem **geselligen Beisammensein** am **8. Juli** (leider waren nur 5 Gehörlose anwesend mit R. Hähnel) hatten wir am **16. Juli** wieder eine **Info-Veranstaltung** mit den **Johannitern**. Dieses Mal war es aber gedacht für alle anwesenden Gehörlosen. Es ging dabei um **Erstversorgung im Notfall** und was jeder machen kann, wenn er dabei ist. Auch ein Gehörloser kann Hilfe leisten. Nach dem **Zeitungslesen mit Rudolf Sailer** am **23. Juli** und dem **gemeinsamen Kaffeetrinken und Plaudern** am **30. Juli** starteten wir in den neuen Monat.

#### **August:**

Am **6. Aug.** war **Versammlung** und am **13. Aug.** gab es einen Nachmittag mit **Gedächtnistraining**. 14 Teilnehmer hatten zusammen mit R.Hähnel viel Spaß an den Übungen. Dazu ein Kompliment von R.Hähnel: fast alle Artikel auf den „Einkaufsmerkzetteln“ wurden „eingekauft“, selten wurde etwas vergessen, toll. Ja, aber der absolute Höhepunkt in der Sommersaison war **die Paradiesparty** am **20. Aug.** Wie immer gut organisiert, alle waren zufrieden und konnten wohlgesättigt und gut gelaunt an die Feier zurückdenken. Die Vorbereitungsarbeiten für 120 Gäste sind dann schnell vergessen. Beendet wurde der Monat mit dem **aktuellen Zeitgeschehen** von **Rudolf Sailer** am **27. Aug.**

#### **September:**

Die **Versammlung** am **3. Sept.** war gut besucht. Dafür gab es am **10. Sept.** nur einen **kleinen Besucherkreis**, aber damit war dann auch genug Zeit für die Vorbereitungsgespräche für **das Hendlfest** am **17. Sept.** Es sind 110 Bestellungen

eingegangen, Hendl oder Leberkäse, Brezel, Kartoffelsalat oder Semmel und so konnten dann wieder 130 Besucher zufrieden gestellt werden. Das Kuchenangebot war gut und reichlich, Bowle gab es wieder und alle konnten sagen: ein schönes Fest. **Rudolf Sailer** läßt den Monat ausklingen am **24. September** mit aktuellen Berichten aus der Zeitung.

Auch im letzten Info-Blatt haben wir darauf hingewiesen, dass es neben dem Seniorenclub-Programm immer wieder private Unternehmungen gibt. Das soll auch weiter so bleiben. Auf jeden Fall bleibt für alle die Anlaufstelle am Dienstagnachmittag bestehen: Lohengrinstr. 11. Wir pflegen das weiterhin.

An dieser Stelle denken wir an verstorbene Kameraden und an die Geburtstagskinder.

Der kommende Monat November bringt dafür viele Gedenktage mit. Im letzten Quartal gab es keine Todesfälle, aber wir wollen doch an die anderen Gehörlosen denken, die in den vergangenen Monaten gestorben sind. Sie bleiben in unserer Erinnerung

Dieser Info-Brief ist der letzte in diesem Jahr. Wir haben schöne Stunden miteinander verlebt und freuen uns dann wieder auf einen guten Start im Neuen Jahr.

Wir werden es mit einem kleinen Sektumtrunk am 7. Januar 2020 begrüßen.

Euer Seniorenbeirat:

Dieter und Anna Kleinert, Albert und Maria Sailer, Renate Hähnel, Heinrich Bucher, Angela Petz.

---

**Voranzeige:**

## **Vorweihnachtlichen Begegnung**

**Dienstag, 03. Dezember 2019**

**um 11.30 Uhr**  
(Einlass: 11.00 Uhr)

***im Gehörlosenzentrum,  
Lohengrinstr. 11, 81925 München***

